{jcomments off}

En décembre 1983, au lendemain d'une soirée bien arrosée, quatre copains décident de participer au jogging de Boitsfort. Leur vient alors l'idée de créer un club.

Le nom est tout trouvé: LES LENDEMAINS DE LA VEILLE !

Très vite, les structures de base se mettent en place pour accueillir les premiers membres.

LES LENDEMAINS DE LA VEILLE - asbl sont présents aux principales courses. Malgré un nom qui fait sourire, le club affirme sa volonté de bien faire les choses sans se prendre trop au sérieux.

Les années passent... le club grandit.

Les membres sont présents à tous les rendez-vous nationaux (Challenge du Brabant Wallon, Challenge Delhalle, 20 km de Bruxelles, triathlons, duathlons, trails …) ainsi qu'à l'étranger (marathons de Dublin, de Porto, du Médoc, les plus grands triathlons tels que Roth, Lanzarote, Niederbronn, Vichy…).

Aujourd'hui, LES LENDEMAINS DE LA VEILLE - asbl comptent 100 membres de tous âges, joggeurs, triathlètes, vététistes et marcheurs ou marche nordique.